

avond 4daagse

2015

Bodegraven-Reeuwijk

bulletin 29 mei

dat was gaan zwemmen zonder broek
 ik doe de 5!
 heb jij nog simonac
 potje potje potje potje vel al op de tafel gezet!
 daar boven op de berg
 het hondje van de vager, dat d vries daan
 tikkie! jij bent um!
 ik doe de 10
 hoe ver nou?
 we zijn al over de helft!
 ik loop voor de 4e keer!
 van hel ho la

zullen we samen
 altijd is kortjakje ziek
 hoeveel km loop jij?
 den in week, maar ags niet

loop jij ook mee?

Weersverwachting

Vandaag



13°

4

Morgen



15°

7

Gemeente-breed: dat loopt/liep bijzonder goed

Gemeente-breed, dat was de insteek van de Avond4daagse Bodegraven-Reeuwijk 2015 en die insteek zal de komende jaren blijven. Gemeente-breed past bij de Avond4daagse Bodegraven-Reeuwijk! Vooraf een spannend idee, kregen we alle dorpskernen in beweging, was het reizen naar de verschillende start-finish-locaties niet een te grote opgave? Niets bleek minder waar. De tweede editie van de

Avond4daagse Bodegraven-Reeuwijk is een groot succes gebleken. Deelnemers uit alle dorpskernen en zelfs van buiten de gemeente gingen de uitdaging van het wandelen aan, genoten van de sfeer én voor velen ook van een andere omgeving die toch in de eigen gemeente bleek. Gemeente-breed, natuurlijk ook de lokale ondernemers en de vrijwilligers uit de dorpskernen die het enthousiasme van de organisatie delen!

De wandelroutes: vrijdag 29 mei



Start: Sportcentrum De Kuil, Sportlaan, Bodegraven – RA Sportlaan – LA Oranjeplantsoen – RA Oranjehof – LA Westeinde – RA weg oversteken – LA fietspad Brug. Crolesbrug – LA Dammekan – RD Overtocht – RA Doortocht – RA Oudbodegraafseweg – RA spoorwegovergang, Dronensingel – RA Beukenhof – RD park, wandelpaden rechts aanhouden tot Elzenhof – RA Elzenhof – LA Goudseweg – RA Broekveldselaan...



5km route: LA Eiber – RA Bloesemsingel – LA Vromade – LA winkelcentrum Vromade...
10km route: RD Broekveldselaan – RA Engelandweg (thv Rohda '76) – LA Italiëweg – RA Beneluxweg – LA Terrassonsingel – LA voetpad – LA brug Terrassonsingel – RA voetpad

Spanjeweg – RA brug Terrassonsingel – LA Boerderijweg – LA fietspad Limespark t/m langs spoorlijn – RA fietsbrug over, Brasem – RA fietspad Brasem – LA voetpad Watermunt – RD Vogelmuur – LA Hoornblad – RA voetpad Alver – RD Karperlaan – LA Rietkraag – LA Groene Ree – RA Kortland – RD brug park (RA, RA brug, LA, LA brug) – RA Watersnip – RA Roerdomp – RD winkelcentrum Vromade...
Vervolg 5km+10km: RD Vromade – RA Cortenhoeve – LA Hollandshof – LA fietspad langs spoorlijn – RA Goudseweg, spoorwegovergang – LA Spoorlaan – RA Julianastraat, verzamelen Julianaplantsoen voor defilé.

Defilé: Start 20.30u: RA Prins Hendrikstraat – RD Brugstraat – RD Marktstraat – LA Raadhuisplein – Finish: Raadhuisplein, Bodegraven.

Op vertoon van je controlestrookje ontvang je een roos bij het defilé!!!

De Avond4daagse is een initiatief van de SBAB, aangesloten bij de KWBN.

Partners van de Avond4daagse Bodegraven-Reeuwijk:

Mede tot stand gekomen door:



drukkerij
domburg
bodegraven

Start en finish

Vanavond is de Avond4daagse Bodegraven-Reeuwijk te gast bij Sportcentrum De Kuil in Bodegraven. Een mooie gelegenheid om de gastheer te introduceren. We laten interim manager Piet Kruit aan het woord.

Wie is Sportcentrum De Kuil? Het Sportcentrum is ontstaan toen het zwembad De Kuil werd uitgebreid met een zaal voor binnensport. We hebben hier binnen- en buitenzwembad, een grote ligweide en voor de binnensport twee velden. De Kuil is in beheer bij de SBAB, die in Reeuwijk ook zwembad De Fuut en in alle dorpskernen de binnensportlocaties exploiteert. De Kuil is ook het contactpunt voor iedereen voor de andere binnen- en zwemsportzaken in de gemeente. Dus ook bijvoorbeeld over gymzaal Nieuwerbrug of zwembad De Fuut.

Wat betekent Sportcentrum De Kuil voor deze dorpskern? Elk jaar zijn er in het zwembad zo'n 165.000 bezoekers. Zij komen uit alle dorpskernen en ook van buiten de gemeente. De binnensportzalen zijn natuurlijk van groot belang voor de scholen en de sportverenigingen. Individuele bewoners hebben veel aan de sport- en beweegactiviteiten. En via onze Buurtsportcoaches, die hier ook zitten, ontwikkelen we samen met scholen, wijkteams, jongerenwerk, ouderenorganisaties en zorginstellingen nieuwe activiteiten. Je kunt hier ook terecht voor hulp bij vrijwilligersactiviteiten in de sport en voor oplossingen voor mensen met een beperking, die willen sporten.

Heb je zelf ervaring met de avond4daagse? Ja, zeker. Heel lang geleden liep ik zelf toen ik op de basisschool zat in Leiden en omgeving. Later als begeleider met onze kinderen, toen zij op de basisschool zaten in Bodegraven. Het waren altijd hoogtepunten.

Waarom is wandelen in deze omgeving leuk? Voor een ieder een prachtig gebied waarbij water en land mooi in elkaar overlappen. Ik fiets en loop veel in het Groene Hart en ben iedere keer weer verbaasd van het mooie schouwspel van de natuur. Hier moeten wij zuinig op zijn.

Traktatie vandaag!

Veel bedrijven dragen een belangrijk steentje bij aan het succes van de Avond4daagse. Ze ondersteunen ons met geld, diensten of goederen. Zo worden de traktaties vandaag beschikbaar gesteld door:



Koffie en thee

Vandaag staat de TukTukfabriek met koffie en thee op de hoek van de Spoorstraat-Julianastraat (vlak voor het plein waar we verzamelen voor het defilé van 20.30u). Geniet dus nog even van een bakkie! Op het Raadhuisplein verkoopt de TukTukfabriek ook suikerspinnen en popcorn!

20.30u: Defilé

Het defilé zal vanavond om 20.30u van start gaan. Niet eerder, want 1) we wachten tot iedereen er kan zijn (met z'n allen is wel zo sportief), 2) de verkeersregelaars klaar staan. Kom je later aan bij het Julianaplantsoen, geeft niet, dan loop je door en sluit je aan bij het defilé!

Ontvangst door de
burgermeester!

Zonder vrijwilligers was dit niet mogelijk

Uw heeft ze allemaal zien staan, zien lopen, fietsen, fluiten en in een paar gevallen zien plakken. We hebben het over de onmisbare vrijwilligers die wederom hebben bijgedragen tot een zeer geslaagde Avond4daagse. Gemiddeld waren er per avond 50 van in touw. Ze doen het vrijwillig, toch vinden we het de moeite waard hen even te vermelden:

30 Verkeersregelaars, 33 vrijwilligers die stempelden, uitdeelden, stempelkaarten verkochten, hielpen opbouwen, controleposten bemanden enz.), 16 EHBO'ers en ook de organisatie Hetty, Mijndert, Ton en Erik hebben met veel plezier hun bijdrage geleverd aan de Avond4daagse Bodegraven-Reeuwijk 2015.

In geval van ernstige situaties bellen met onze coördinator: 06-38668628

Weetjes

- In Bodegraven-Reeuwijk liepen dit jaar 618 wandelaars voor een medaille, ruim 30% meer dan in ons eerste jaar :-)
- 484 deelnemers aan de 5km en 134 deelnemers aan de 10km;
- Hiervan: 2x voor de 32e keer, 2x 30e keer, 1 x 15e keer, 2x 8e keer, 1x 6e keer, 1x 5e keer, 1x 4e keer en heel veel voor de 1e en 2e keer;
- Er liepen de eerste 3 avonden 153 deelnemers mee en verdienden het wandeldiploma;
- In heel Nederland zijn er 600 avondvierdaagsen (zie www.avondvierdaagse.nl/deelnemen). Bij iedere avondvierdaagse, aangesloten bij de bond, kun je meedoen voor een volgende medaille;
- In 20 plaatsen werd deze week ook een Avond4daagse gewandeld.

Op de voet gevolgd

In ons laatste bulletin een paar gezichten die al onze vrijwilligers presenteren. Allemaal onwijs bedankt voor jullie inzet!



Tot volgend jaar!
Avond4daagse
Bodegraven-Reeuwijk
24 t/m 28 mei 2016